

Liebes Mitglied, lieber Interessent,

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Hygieneregeln **aufmerksam** durch. Aufgrund der Covid19-Pandemie möchten wir Ihnen ein sicheres Trainingskonzept bieten.

- 1)** Checke dich bei jedem Besuch **selbstständig** durch unser **neues** Terminal ein. Für Kurse **musst** du dich über Telefon, Mail oder unsere App anmelden. Hierzu erhältst du eine gesonderte Mail.
- 2)** Desinfiziere **deine Hände** beim Betreten des Gesundheitszentrums! Nutzen Sie bitte eine der vielen Hygiene-Station und beachten Sie bitte die Hygiene-Aushänge.
- 3)** Halten Sie zu **allen Trainierenden** und **Mitarbeitern** mindestens 1,5 bis 2m Abstand. Bitte beachten Sie die **geänderten Laufwege** in der gesamten Anlage.
- 4)** Desinfizieren **benutzte Trainingsgeräte** mit deiner Sprühflasche und (Flächendesinfektion).
- 5)** Achten Sie auf die **Markierungen** an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät frei bleiben **muss**. Gerne sind wir hierbei behilflich!
- 6)** Nutzen Sie für das Training bitte ein großes Handtuch (Saunahandtuch) als **Unterlage**.
- 7)** Im **Vitalis Gesundheitszentrum** besteht für Trainierende **keine Masken-** und / oder **Handschuhpflicht**. Sollten Sie **mit Maske trainieren** wollen, empfehlen wir dir eine Sportmaske für eine ausreichende Sauerstoffversorgung.
- 8)** Bei Krankheitssymptomen ist **ZWINGEND** auf einen Trainingsbesuch zu **verzichten**. Die Einhaltung der Husten- & Niesetikette (Ellbogenbeuge) ist zu beachten.

Anweisungen unserer Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Sie wurden speziell auf das Hygienemanagement geschult und stehen für Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Aktualisierung der Kontaktdaten & Bestätigung der Hygieneregeln (bitte leserlich ☺):

Vorname / Nachname	
Mobilnummer	
Email-Adresse	
Datum	Unterschrift

Dies sind verpflichtende Angaben zum Nachvollzug von Infektionsketten, lt. behördlicher Anordnung.

Schön, dass Sie sich Zeit für sich und Ihre Gesundheit nehmen!

Ihr Vitalis-Team

