

Informationen zur Wiedereröffnung – Training mit negativ Test ist bei einer Inzidenz unter 100 möglich



Wie angekündigt haben wir ein Konzept vorbereitet, um mit negativ Test oder geimpft bzw. genesen wieder zu öffnen. Wir versuchen wirklich alles, um dir nach so langer Zeit das Training wieder zu ermöglichen. **So funktioniert es:**

- 1) Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet. Die Sauna bleibt vorerst geschlossen.
- 2) Zeige bei Eintritt in das Vitalis Gesundheitszentrum entweder:
 - einen negativen Corona-Test (tagesaktuell – nicht älter als 24 Stunden)
 - oder für bereits Genesene dein Formular vom Gesundheitsamt (6-monatige Gültigkeit oder mit Ergänzung einer Impfung)
 - oder für Geimpfte deinen Impfpass vor.
- 3) Checke dich bei jedem Besuch **selbstständig** durch unser **neues Check-In System** ein.
- 4) Die Gymnastikkurse finden bis die Öffnungsstufe 3 wirkt, erst einmal online statt, da eine Vor-Ort-Teilnahme noch nicht möglich ist. Wir haben unser Kursangebot allerdings erweitert und bieten dir nun **zusätzlich eine Vielzahl von Outdoor Kursen an**. Für die Outdoorurse besteht keine Masken-, oder Testnachweispflicht. **Der Kursplan folgt in einer separaten E-Mail.**
- 5) Desinfiziere **deine Hände** beim Betreten des Gesundheitszentrums! Nutze die Hygiene-Station **direkt am Eingang** und beachte die Hygiene-Aushänge.
- 6) Halte zu **allen Trainierenden** und **Mitarbeitern** mindestens 1,5 bis 2m Abstand. Achte auf die **geänderten Laufwege** in der gesamten Anlage.
- 7) Desinfiziere **benutzte Trainingsgeräte** mit deiner Sprühflasche und deinem Mikrofasertuch (Flächendesinfektion).
- 8) Nutze für das Training bitte ein großes Handtuch (Saunahandtuch) als **Unterlage**.
- 9) Auf den Laufwegen, sowie im Eingangsbereich herrscht Maskenpflicht (FFP2-Mase oder OP-Maske). Beim Training an deinem Gerät darfst du ohne Maske trainieren. Ab Öffnungsstufe 3 entfällt diese Regelung (vermutlich spätestens in 2 Wochen, evtl. auch früher).
- 10) **Bei Krankheitssymptomen ist ZWINGEND auf einen Trainingsbesuch zu verzichten.** Die Einhaltung der Husten- & Niesetikette (Ellbogenbeuge) ist zu beachten.
- 11) Bitte melde dich online vorab für deine Trainingszeit an, da wir nur eine begrenzte Mitgliederanzahl einlassen dürfen. Gerne kannst du das auch über eine e-fit App tun. In einer gesonderten E-Mail erfährst du wie du dir deine Trainingszeiten buchen kannst. Falls es die Besucherfrequenz zulässt kannst du gerne, in Rücksprache mit deinem Trainer, länger trainieren.